

POLYVAGAL INFORMIERT  
**ZERTIFIKAT**

zum erfolgreichen Abschluss des Polyvagal-Zertifikatskurses  
mit Auszeichnung "polyvagal-informiert"



Wir freuen uns sehr, dass Frau/Herr

**PETRA FELDBINDER**

den 50-stündigen Polyvagal-Zertifikatskurs:

*Polyvagal-Theorie: Sicherheit, Verbindung und  
unsere menschliche Erfahrung*

des Polyvagal Institute USA in Zusammenarbeit mit der Polyvagal-Akademie gUG erfolgreich absolviert und bestanden hat.

*Die/der Absolvent:in ist berechtigt, das Logo "polyvagal-informiert" zu verwenden und besitzt fundierte Kenntnisse  
zum Inhalt und der praktischen Anwendung der Polyvagal-Theorie.*

*Stephen Porges*

**Dr. Stephen W. Porges**  
Entwickler der Polyvagal-Theorie  
und Mitbegründer von PPolyvagal-Institut USA

*Randall Redfield*

**Randall Redfield**  
Geschäftsführer und Mitbegründer  
von Polyvagal-Institut USA

*Sonja Heinrich*

**Sonja Heinrich**  
Geschäftsführerin und Mitbegründerin  
der Polyvagal-Akademie

Inhalt des Zertifikatskurses waren Vorträge, Gruppenübungen, Q&A-Sessions, individuelles Bearbeiten der Kursinhalte, sowie in Intervisionsgruppen zu folgenden neun Modulen:

**Modul 1** Unser autonomes Nervensystem

**Modul 2** Hierarchie - Neurophysiologische Zustände

**Modul 3** Neurozeption - Ein Alarmsystem für Gefahren und Sicherheit

**Modul 4** Koregulation - Wie unsere Nervensysteme (Körper) miteinander sprechen

**Modul 5** Auf den eigenen Körper hören

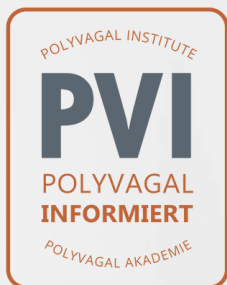
**Modul 6** Bewegung und Selbstregulation

**Modul 7** Gemeinschaftserleben als Medizin

**Modul 8** Beziehungen - Zuhause und am Arbeitsplatz

**Modul 9** Polyvagal-informiert leben

Das Zertifikat bescheinigt die Teilnahme an mindestens 80 % der Live-Online-Sitzungen, die Durchführung aller Übungen und das erfolgreiche Bestehen des abschließenden Wissenstests.



[www.polyvagalinstitute.org](http://www.polyvagalinstitute.org)  
[www.polyvagal-akademie.com](http://www.polyvagal-akademie.com)

**PVI** | polyvagal institute



**POLYVAGAL**  
AKADEMIE

Berlin (DE), Denver (USA)  
Februar 2025

Folgende Trainer:innen führten durch den Zertifikatskurs und lehrten die Module:

### **Trainer:innen des Polyvagal Instituts USA:**

Dr. Stephen Porges

Dr. Les Aria - Modul 1

Michael Allison - Modul 2

Tracy Murnan Stackhouse - Modul 3

Dr. Niloufer Merchant - Modul 4

Deb Dana - Modul 4

Jan Winhall - Modul 5

Dr. Arielle Schwartz - Modul 6

Dr. Niki Elliott - Modul 7

Dr. George Thompson - Modul 8

Dr. Amber Gray - Modul 9

### **Deutschsprachige Trainer:innen und Moderator:innen:**

Sonja Heinrich - Modul 1

Dr. Silvia Zanotta - Modul 2

Dr. Antonia Pfeiffer - Modul 3

Dr. Miriam Ventocilla - Modul 4

Gertrud Skoupy - Modul 5

Verena König - Modul 6

Ewelina Ziolek - Modul 7

Woltemade Hartmann - Modul 8

Michael Ackermann - Modul 9

**Leitung Intevision:** Esther Schramm

**Q&A:** Sonja Heinrich, Ewelina Ziolek