Ganzheitliche Körpertherapien
Petra Feldbinder
für die Balance von Körper und Seele

*Aufbau-Seminar*

# *Harmonische Techniken und Gelenksmobilisation*

## *Eine rhythmische Behandlung in der Körperarbeit*

*3. - 5. Mai 2024*

**Harmonische Techniken und Gelenksmobilisation – Eine rhythmische Behandlung in der Körperarbeit**

Im Aufbau-Seminar, das speziell für TouchLife® PraktikerInnen konzipiert ist, werden wir das bisher gelernte Repertoire vertiefend wiederholen. Du lernst das Potential der fließenden Übergänge und wie sie sich spielerisch zu einem Ganzen verbinden. Du wirst fühlend wahrnehmen, wie die Welle jede Stelle des Körpers erreicht und ihre faszialen Zusammenhänge verstehen. Darüber hinaus untersuchen wir alternative Einsatzmöglichkeiten der Harmonischen Techniken im Sitzen, im Stehen und in der Seitenlagenposition. Der intensive Austausch untereinander bereichert die eigene Umsetzungsfähigkeit und die spielerische Kreativität werden wie immer unsere kraftvollen Begleiter sein.

Zur Erinnerung - Harmonischen Techniken sind…
ein Teilbereich der Osteopathie, worin der Klient passiv bewegt und wie vom Ozean getragen, gehalten und gewiegt wird. Die sanft schwingenden Bewegungen können klein und fein ausgeführt werden und damit die tiefsten Schichten erreichen, und sie können groß und ausladend wie ein Tanz sein. Die Gelenksmobilisation der Harmonischen Techniken lösen Blockaden auf verschiedenen Ebenen; Muskeln und Gelenke erfahren in der Dynamik des dreidimensionalen Raums neue Bewegungsspielräume, Anmut und Freiheit. Dabei werden Lymphfluss und Lebensenergie spürbar aktiviert.
Die einfühlsamen Berührungen entstehen aus der eigenen inneren Bewegung heraus, im Kontakt mit dem Resonanzfeld des Herzens. Selbstfürsorge und Gewahrsein für die eigene Arbeitshaltung als BehandlerIn stehen im Vordergrund. Wie leicht und entspannt kannst du mit dir und deinem Klienten sein? Aus einer gut geerdeten und physiologischen Körperhaltung heraus kannst du Behandlungen geben, ohne dass deine Hände, Schultern und dein Rücken Spannungen aufbauen, sondern dir sogar Energie und Freude schenken.

Im Aufbauseminar werden wir die Qualität von Weichheit entdecken. Weichheit hat energetisch eine hohe Wirksamkeit. Sie ist wie Wasser; wenn es fließt, durchdringt und durchströmt es alles. Berührung, die aus der Verbundenheit entsteht, wirkt ordnend und klärend. Die Seele kann auf diese Weise leichter, freier und tiefer in den Körper eintauchen, ihren Platz einnehmen und uns daran erinnern, wofür wir hier sind, um immer mehr das im Alltag zu verkörpern, was unsere Berufung ist.

Möchtest du das bereits Gelernte auf fruchtbaren und sicheren Boden stellen und deine Wirksamkeit auf ein neues Level heben? Dann sei dabei und melde dich per E-Mail unter resonanz@petrafeldbinder.de (formlos) an.

Teilnahmevoraussetzung ist, dass du den Teil I (Basisseminar) in 2020 bis 2023 besucht hast.

Ich freue mich, dich wiederzusehen!
Petra

**Kursleiterin**
Petra Feldbinder
Heilpraktikerin und international anerkannte TRAGER®-Instruktorin

**Termin**
3. - 5. Mai 2024
Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 9 - 18 Uhr
Sonntag 9 - 14 Uhr

**Kursort**
Studio Schatzinsel
Hauptstraße 26
53604 Bad Honnef

**Kost & Logis exklusive**
Mit der Anmeldebestätigung sende ich dir Tipps für Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung.

**Seminargebühr**
Regulär **390 €** (Early-Bird-Preis bei Anmeldung bis zum 03. Februar: 350 €; Wiederholer zahlen die Hälfte: 195 €).

**Kontakt**
0177. 42 88 246
resonanz@petrafeldbinder.de
www.petrafeldbinder.de