

Vorwort

„Leben ist, was geschieht, während du andere Pläne machst.“ Dieses Zitat von John Lennon trifft ziemlich gut, wovon dieses Buch hier handelt: vom Leben und den (oft weder erwarteten noch erwünschten) Herausforderungen, vor die es uns hin und wieder stellt. Und davon, wie aus Widrigkeiten persönliche Durchbrüche werden. Denn dieses Buch wurde von ganz besonderen Menschen geschrieben: von positiv und konstruktiv denkenden. Von Chancensuchern. Von Performern. Von Menschen, die nicht jammern, sondern machen. Von Menschen, die aktiv ihre Persönlichkeit entwickeln - und dadurch beruflich wie privat einen großen Vorteil haben: Sie fallen auf die Füße, wo andere auf dem Hintern landen.

Was tun, wenn einen Selbstzweifel quälen? Oder Visionen fehlen? Wenn sich der sichere Job unerträglich hohl anfühlt? Oder wenn einen Schicksalsschläge erwischen? Eine Heldenreise beginnen! Denn statt den Kopf hängen zu lassen, nehmen Helden Herausforderungen an und gehen ihren Weg. Unterwegs machen sie Erfahrungen, entwickeln sich weiter - und gelangen in den nächsten „Level“ ihres Lebens. Krise, Abenteuer, Happy End. Alles ist gut. Auch dann, wenn es sich gar nicht danach anfühlt.

Doch die Autoren von „Durchbruch! 45 inspirierende Geschichten aus dem Leben“ haben noch eine Schippe draufgelegt: Sie lassen uns beim Lesen mitlernen. Thematisch bunt und praxisnah vermitteln sie relevante Erkenntnisse für Menschen, die – genau! – mitten im Leben stehen: Wie setzt man gute Ideen um? Wie gelingen Beziehungen? Wie verhandelt man gute Immobilienpreise? Wie tickt die Generation Y? Wie entsteht mehr Selbstbewusstsein? Wie macht man sich mit Mitte 50 erfolgreich selbstständig? Wie besiegt man Ängste? Wie entfalten Kinder ihr volles Potenzial? Was macht heute gutes Marketing aus? Wie entsteht Leadership? Wie kommt man beim Ironman ans Ziel? Welche Rhetorik überzeugt wirklich? Wie nutzt man seine Emotionen? Wie gelingen effektive Meetings? Wie lässt sich Sport in den Alltag einbauen? Und, und, und.

All solche Themen und viele mehr lassen im Leser das Gefühl entstehen, sich an einem reichen Buffet zu bedienen: an den Erfahrungen und Reflexionen erfolgreicher Menschen, die alle ein Teil der GEDANKEN-tanken-Familie sind – als Teilnehmer der Business Factory Masterclass Cologne. Sie alle leben, wofür GEDANKENtanken im Kern steht: ihre Selbstverwirklichung. Und dabei inspirieren und motivieren sie: stets den nächsten Durchbruch für möglich zu halten und mutig anzusteuern.

Wir sind sehr stolz und dankbar, ein kleiner Teil dieser mutmachenden Geschichten sein zu dürfen. Und wir wünschen nun aus ganzem Herzen: maximale Inspiration beim GEDANKENtanken!

Alexander Müller & Stefan Frädrich